

Reconnaître et utiliser les plantes aromatiques et médicinales sauvages et cultivées



Objectifs de la formation

- Connaître et reconnaître les PPAM en milieu sauvage et sur un lieu de culture.
- Apprendre leurs utilisations et vertus.
- Initiation à l'ethnobotanique.

Programme

- Initiation aux vertus et utilisations des PPAM cultivées.
- Apprentissage des propriétés des PPAM à travers l'écoute active d'un spectacle conté.
- Connaître et reconnaître la flore sauvage méditerranéenne par le biais d'une sortie végétale en milieu sauvage, découverte de leur usages.
- dégustation à l'aveugle des plantes rencontrées sous forme de sirop.

Informations pratiques

Durée :

1 jour soit 7h
9h-12h 13h30-17h30

Lieu :

Sur votre lieu de pratique.

Pré-requis : aucun.

Nombres de personnes : 18 maxi.

Prévoir : chaussures de marche.



Contact : Magalie Feuillas

Mas de Gay - 34520 St-Maurice-Navacelles

06 38 59 80 63

laclefdeschamps34@gmail.com

www.magalie-cueilleuse-conteuse.com